

ACTIVE POSTURE ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΠΛΑΤΗΣ

**Ευθυγραμμίζει την σπονδυλική στήλη και σας ανακουφίζει από τον πόνο.
Βοηθάει να ανακουφιστείτε από τον πόνο στον αυχένα, τους ώμους και την μέση, που προκαλούνται από την κακή στάση της σπονδυλικής στήλης.**

Οδηγίες

Το να φορέσετε και να βγάλετε το **Active Posture™** είναι πολύ απλό και εύκολο να το κάνετε. Οι παρακάτω οδηγίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να το ρυθμίσετε και να το προσαρμόσετε για την δική σας υποστήριξη.

1. Αφαιρέστε από τη συσκευασία ξεκουμπώστε τους ιμάντες της μέσης.
2. Περάστε τις τιράντες από τους ώμους σα να φορούσατε ένα γιλέκο.
3. Τραβήξτε τον ιμάντα της μέσης που έχει το Βέλκρο και σφίξτε προς την άλλη μεριά της ζώνης.
4. Ενώ έχετε σωστή στάση σώματος, σφίξτε ή ανοίξτε τις τιράντες έως ότου η υποστήριξη είναι άνετη. Αφού ολοκληρώσετε την αρχική προσαρμογή, θα είναι πιο εύκολο να το βγάλετε και να το ξανά φορέσετε. Καθημερινή προσαρμογή μπορεί να είναι απαραίτητη.

Μέγεθος

Ένα μέγεθος για όλους

Οδηγίες Πλυσίματος

Πλένετε στο χέρι με κρύο νερό και το αφήνετε να στεγνώσει. ΟΧΙ λευκαντικό (χλώριο). ΟΧΙ σιδέρωμα.

ΟΧΙ στεγνωτήριο. ΟΧΙ στεγνό καθάρισμα.

Σύνθεση

Neoprene: 70%

Πολυεστέρας: 30%

Προειδοποίηση

Αν παρουσιαστεί πόνος ή δερματική αντίδραση, σταματήστε την χρήση και επικοινωνήστε με το γιατρό σας. (κάποιοι άνθρωποι είναι αλλεργικοί στο υλικό neoprene).

ΠΑΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Το **Active Posture™** προσφέρει, ποιότητα, αποτελεσματικότητα και είναι σε εξαιρετική τιμή.

Η καλύτερη περιγραφή ως στήριγμα στάσης, το Active Posture™ είναι σχεδιασμένο για να στηρίζει την μέση, τον αυχένα, και την σπονδυλική στήλη. Τρία υλικά χρησιμοποιούνται για να δημιουργήσουν την στήριξη. Το neoprene, το νάιλον και το βαμβάκι. Λόγο αυτής της σύνθεσης, οι κατασκευαστές συμβουλεύουν να μην το πλένετε στο πλυντήριο ρούχων. Πρέπει πάντα να πλένετε στο χέρι και να το απλώνετε να στεγνώσει.

Ο υποστηρικτής έχει 12 μαγνήτες εσωτερικά ραμμένους. Οι 6 βρίσκονται οριζόντια κατά μήκος της μέσης και οι 6 είναι κάθετα κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης.

Για να το χρησιμοποιήσετε, πρώτα φορέστε το όπως θα φορούσατε ένα γιλέκο και σφίξτε γύρω από τον κορμό χρησιμοποιώντας την ζώνη από Βέλκρο. Οι τιράντες μπορούν να ρυθμιστούν από το πλαστικό κούμπωμα που υπάρχει. Θα πρέπει να σφίξετε τις τιράντες, έως ότου οι ώμοι σας έρθουν προς τα πίσω και σε καλή στάση σώματος χωρίς να σας σφίγγουν πολύ. Συνήθως είναι χρήσιμο να βλέπετε στον καθρέφτη όταν το ρυθμίζετε για είστε σίγουροι ότι είστε σε σωστή στάση.

Από εδώ και πέρα, το στήριγμα κάνει όλη την βαριά δουλειά κρατώντας το σώμα σας σε σωστή θέση.

Η σημασία των μαγνητών

Ίσως ένα από τα εντυπωσιακά χαρακτηριστικά αυτού του προϊόντος, είναι οι ενσωματωμένοι μαγνήτες κατά μήκος της μέσης και της σπονδυλικής στήλης. Η ύπαρξη τους σας δίνει την εντύπωση ότι σας παρέχουν κάποια οφέλη για την υγεία σας, όπως ευθυγράμμιση της σπονδυλικής στήλης ή ανακούφιση από τον πόνο.

Η χρήση των μαγνητών (μαγνητική θεραπεία) υπάρχει εδώ και πολλά χρόνια, αλλά ακόμη τα πραγματικά πλεονεκτήματα είναι συχνά υποτιμημένα.

Βοηθάει πραγματικά στον πόνο του αυχένα και της μέσης;

Αν υποφέρετε από πόνο στον αυχένα ή την μέση και έχετε κακή στάση σώματος, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα, ότι η στάση του σώματος σας να είναι μερικώς υπεύθυνη για αυτές τις ενοχλήσεις και τους πόνους. Είναι γεγονός ότι για κάθε εκατοστό που γέρνουμε προς τα μπροστά, το σχετικό βάρος του κεφαλιού διπλασιάζεται εξαιτίας του φαινομένου τις βαρύτητας. Είναι εύκολο να δείτε με πιο τρόπο όλο αυτό το βάρος προκαλεί προβλήματα πόνου.

Όπως με οποιοδήποτε άλλο προϊόν που είναι σχεδιασμένο να βελτιώνει την στάση του σώματος, μία αισθητή διαφορά θα πρέπει να νοιώσετε όταν ξεκινήσετε να έχετε καλύτερη στάση σώματος και καλύτερη τοποθέτηση θέσης του κεφαλιού πάνω από τους ώμους σας. Οπότε ναι, εάν προσέξετε περισσότερο την στάση του σώματος σας ενώ χρησιμοποιείτε αυτό το στήριγμα, θα νοιώσετε λιγότερες ενοχλήσεις και πόνους στον αυχένα και την μέση.

Απόκρυψη

Ένα στήριγμα στάσης σώματος είναι συνήθως κάτι που οι περισσότεροι άνθρωποι δεν θέλουν να είναι ορατό από τους άλλους. Αντιθέτως, απλά θέλουν να φαίνονται ότι έχουν καλή στάση σώματος. Η ικανότητα να αποκρύψετε το στήριγμα κάτω από τα ρούχα σας είναι συχνά ο καθοριστικός παράγοντας όταν πρέπει να αποφασίσετε να κάνετε μία αγορά.

Ένα από τα δυνατότερα χαρακτηριστικά αυτού του προϊόντος είναι η ικανότητα του να κρυφτεί. Όπως παρόμοια προϊόντα στήριξης σε σχήμα γιλέκου, μπορούν να φορεθούν πάνω από το δέρμα αλλά είναι καλύτερα να φοριούνται με ένα φανελάκι για μεγαλύτερη άνεση. Από την στιγμή που δεν φοράτε εφαρμοστά ρούχα, θα είναι δύσκολο να καταλάβει κάποιος ότι φοράτε τον υποστηρικτή.