

Helix VitalBike

Οδηγίες Χρήσης

Πριν τη χρήση

Αυτό είναι ένα όργανο γυμναστικής με χαμηλή αντίσταση, για τα χέρια και τα πόδια. Σας βοηθάει στη βελτίωση του κυκλοφορικού και είναι συμπληρωματική βοήθεια, για ανάκαμψη μετά από τραυματισμούς, που εμποδίζουν τη χρήση συμβατικών οργάνων γυμναστικής. Με μία κίνηση όπως του ποδηλάτου, το Helix VitalBike, σας παρέχει ρυθμιζόμενη αντίσταση για μεταβαλλόμενη ενδυνάμωση των χεριών, των μπράτσων και των ποδιών.

- ◆ Το Helix VitalBike πρέπει να βρίσκεται σε επίπεδο πάτωμα και να χρησιμοποιείται σε καθιστή θέση. (καναπές ή καρέκλα)
- ◆ **Μην χρησιμοποιείτε σε όρθια θέση, γιατί μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός στο χρήστη.**
- ◆ Να είστε πάντα βέβαιοι ότι, το μπροστά και το πίσω πιρούνι είναι τελείως ανοιχτό, για να σιγουρευτείτε για τη σωστή χρήση.
- ◆ Ελέγξτε όλα τα τμήματα για τυχών φθορές πριν τη χρήση.
- ◆ Για να έχετε την εγγυημένη σταθερότητα του Helix VitalBike, είναι πολύ σημαντικό να ελέγξετε όλες τις συνδέσεις και να βεβαιωθείτε ότι όλα είναι σφικτά βιδωμένα στη σωστή θέση.
- ◆ Πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας, πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα γυμναστικής.

Λειτουργία

Για να ρυθμίζετε την αντίσταση:

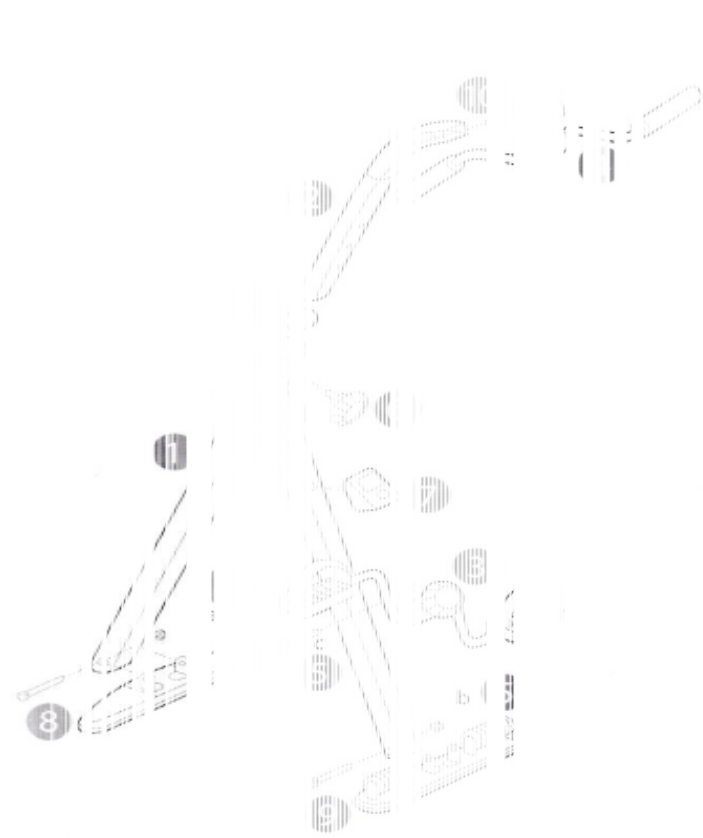
Γυρίστε το κουμπί έντασης που βρίσκεται χαμηλά, δεξιόστροφα, για να αυξήσετε την αντίσταση. Έτσι θα κάνετε πεντάλ δυσκολότερα. Γυρνώντας το αντίστροφα, μειώνετε την αντίσταση και θα κάνετε πεντάλ ευκολότερα. Το ίδιο μπορεί να γίνει και με το κουμπί έντασης που βρίσκεται στο επάνω μέρος, για να αυξήσετε ή να μειώσετε την αντίσταση στο τιμόνι.

Οδηγίες συναρμολόγησης

Λίστα εξαρτημάτων

1	Μπροστινό και Οπίσθιο Πιρούνι	1
2	Επάνω τμήμα μπροστινού πιρουνιού	1
3	Πεντάλ	1
4	Μονάδα τιμονιού	1
5	Βίδα & Ροδέλα & Μπουλόνι	A 3 B Γ
6	Κουμπί Ρύθμισης	1
7	Οθόνη	1
8	Μπροστινή Βάση	1
9	Οπίσθια βάση με εξαρτήματα μασάζ ποδιών	1
10	Βίδα & Ροδέλα	2
11	Καπάκι	1
	Εργαλεία Συναρμολόγησης	
12	Εξάγωνο Κλειδί (Μπροστινό και Οπίσθιο Πιρούνι)	1
13	Κλειδί Άλεν (Επάνω τμήμα μπροστινού πιρουνιού)	1

P	Part list	Front Fork & rear fork
		cap front fork
		Pedal unit
		adjustable unit
		screw & washer & bolt
		adjustment knob
		Monitor
		Front base
		rear base with pedal massager
		screw & washer
		Lid
A	Assembly	Tool
		Front Fork & rear fork
		cap front fork





Ακολουθήστε τα βήματα:

Βήμα 1. Βιδώστε το Μπροστινό Πιρούνι στη Μπροστινή Βάση, χρησιμοποιώντας το κατσαβίδι και το Κλειδί, για να σφίξετε τη Βίδα (5A), τη Ροδέλα και το Παξιμάδι.

Βήμα 2. Βιδώστε το Οπίσθιο Πιρούνι στην Οπίσθια Βάση, χρησιμοποιώντας το κατσαβίδι και το Κλειδί, για να σφίξετε τη Βίδα (5B), τη Ροδέλα και το Παξιμάδι.

Βήμα 3. Βιδώστε το πεντάλ στο Οπίσθιο Πιρούνι, χρησιμοποιώντας το κατσαβίδι και το Κλειδί, για να σφίξετε τη Βίδα (5Γ). Ο μαγνήτης που βρίσκεται στο πεντάλ, πρέπει να είναι ευθυγραμμισμένος προς τα δεξιά, με τον αισθητήρα που βρίσκεται στο Οπίσθιο Πιρούνι.

Βήμα 4. Τοποθετήστε το Επάνω Τμήμα του Μπροστινού Πιρουνιού και σταματήστε στο ιδανικότερο ύψος για εσάς, σφίγγοντας με το Κουμπί Ρύθμισης. (Στην περίπτωση που θέλετε να χρησιμοποιήσετε το Helix VitalBike μόνο με τα πεντάλ, χωρίς το επάνω μέρος, παρακαλούμε τοποθετήστε το Πλαστικό Καπάκι (11) στην οπή που βρίσκεται χαμηλότερα στο Οπίσθιο Πιρούνι.)

Βήμα 5. Βιδώστε τη Μονάδα Τιμονιού στο επάνω μέρος του Μπροστινού Πιρουνιού, χρησιμοποιώντας το κατσαβίδι για να σφίξετε τις βίδες (10) και στις 2 πλευρές, έως ότου σφίξουν με ασφάλεια.

Βήμα 6. Τοποθετήστε την Οθόνη στην επάνω πλευρά του Οπίσθιου Πιρουνιού (δείτε τις οδηγίες παρακάτω).

Εγκατάσταση της Οθόνης

Τοποθετήστε το αρσενικό καλώδιο που βρίσκεται στο Οπίσθιο Πιρούνι, μέσα στο θηλυκό καλώδιο που βρίσκεται στην πίσω πλευρά της οθόνης.

Τοποθετήστε το συνδετικό καλώδιο μέσα στο Οπίσθιο Πιρούνι. Τοποθετήστε τις 3 εγκοπές που βρίσκονται στο πίσω μέρος της οθόνης, στις αντίστοιχες υποδοχές του Οπίσθιου Πιρουιού.



Αντικατάσταση Μπαταρίας

Η οθόνη λειτουργεί με στρογγυλές μπαταρίες LR 44. Υπό συνθήκες φυσιολογικής χρήσης, η μπαταρία μπορεί να διαρκέσει έως και 6 μήνες.

Για να αντικαταστήσετε τη μπαταρία, ανοίξτε το καπάκι της οθόνης με ένα μικρό κατσαβίδι, αφαιρέστε την χρησιμοποιημένη μπαταρία και τοποθετήστε την καινούρια. Τοποθετήστε την καινούρια μπαταρία ίδιου τύπου LR 44 (Θετικό (+) από την επάνω πλευρά. Πιέστε το καπάκι στην οθόνη για να κλείσει.

Οδηγίες χρήσης για την Οθόνη

Τύποι και χαρακτηριστικά

Ένδειξη CNT -αριθμός επαναλήψεων κίνησης των πεντάλ

Ένδειξη TM - χρόνος

Ένδειξη CAL- θερμίδες

Ένδειξη DIST - απόσταση

Ένδειξη TCNT - συνολικός αριθμός πεταλιών

Ένδειξη SCAN - επιλέγοντας την ένδειξη SCAN, οι ενδείξεις CNT/ TM/ CAL / DIST / TCNT εμφανίζονται εναλλακτικά στην οθόνη, κάθε 4 δευτερόλεπτα.

Για να ενεργοποιήσετε την οθόνη, πιέστε το κόκκινο πλήκτρο. Ο μετρητής είναι 0 και η ένδειξη STOP θα εμφανιστεί. Πιέστε το κόκκινο κουμπί όσες φορές είναι απαραίτητο, έως ότου εμφανιστεί η ένδειξη που θέλετε να δείτε στην οθόνη και έπειτα ξεκινήστε να κάνετε πεντάλ. Καθώς κάνετε την άσκηση, μπορείτε να πατήσετε το κόκκινο κουμπί, για να αλλάξετε την ένδειξη και να δείτε την πρόοδό σας ή να πάτε στην ένδειξη SCAN, έτσι ώστε όλες οι ενδείξεις να εμφανίζονται με τη σειρά και αυτόματα στην οθόνη.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Διαβάστε όλες τις οδηγίες προσεκτικά και κρατήστε για μελλοντική αναφορά.
2. Για να συναρμολογήσετε το Helix VitalBike, θα χρειαστείτε ένα σταυροκατσάβιδο 6 χιλ. και ένα εξάγωνο κλειδί 6 χιλ. (συμπεριλαμβάνονται στη συσκευασία).
3. Όπως με οποιοδήποτε μηχάνημα γυμναστικής, εάν έχετε οποιαδήποτε απορία για τη φυσική σας κατάσταση ή εάν υποφέρετε από κάποιο ιατρικό πρόβλημα, να συμβουλευέστε

πάντα το γιατρό σας, πριν χρησιμοποιήσετε το Helix VitalBike. Εάν κατά τη διάρκεια της εκγύμνασης νοιώσετε λιποθυμία, ζάλη ή πόνο, σταματήστε τη χρήση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

4. Αυτή συσκευή δεν είναι σχεδιασμένη για να χρησιμοποιείται από ανθρώπους (συμπεριλαμβανομένων και των παιδιών) με μειωμένη κινητική, αισθητηριακή ή νοητική ικανότητα, εκτός εάν επιβλέπονται από κάποιον που είναι υπεύθυνος για την ασφάλεια τους ή τους έχουν δοθεί οδηγίες για τον τρόπο χρήσης της συσκευής.

5. Το μέγιστο βάρος χρήστη της συσκευής είναι 100 κιλά.

6. Να είστε προσεκτικοί κατά την συναρμολόγηση ή την από-συναρμολόγηση του Helix VitalBike.

7. Το Helix VitalBike, δεν είναι ιατρική συσκευή.

Απορρίμματα

- Παρακαλούμε σεβαστείτε το περιβάλλον.
- Η απόρριψη της συσκευασίας πρέπει να γίνει σύμφωνα με τους τοπικούς κανόνες ανακύκλωσης.
- Η απόρριψη των χαρτιών και των χαρτόκουτων της συσκευασίας, πρέπει να γίνεται χωριστά από τις πλαστικές σακούλες.
- Η απόρριψη της συσκευής στο τέλος της ζωής της, πρέπει να γίνεται, λαμβάνοντας υπ' όψη το περιβάλλον.

Εγγύηση

Το προϊόν καλύπτεται από εγγύηση 6 μηνών, για τυχόν κατασκευαστικά λάθη. Η εγγύηση δεν καλύπτει φθορές που έχουν προκληθεί από αμέλεια, εμπορική χρήση, από φυσιολογική φθορά, ατυχήματα ή λανθασμένο χειρισμό.

Ο διανομέας έχει το δικαίωμα να αντικαταστήσει ή να επιδιορθώσει τη συσκευή κατά την κρίση του.



Ελ.Βενιζέλου 74,
54631 Θεσ/νίκη
τηλ.2310290600
sales@telestarshop.gr
www.telestarshop.gr