

## ELLIPSE By LEGXERCISE

Το Ellipse της Legxercise, είναι το νέο επαναστατικό Legxercise με ελλειπτική κίνηση, που κρατά σε κίνηση τα πόδια σας ενώ κάθεστε, δουλεύετε στο γραφείο σας, βλέπετε τηλεόραση κτλ. Κρατά τα πόδια σας σε κίνηση χωρίς κούραση, οποιαδήποτε στιγμή σε οποιοδήποτε μέρος.

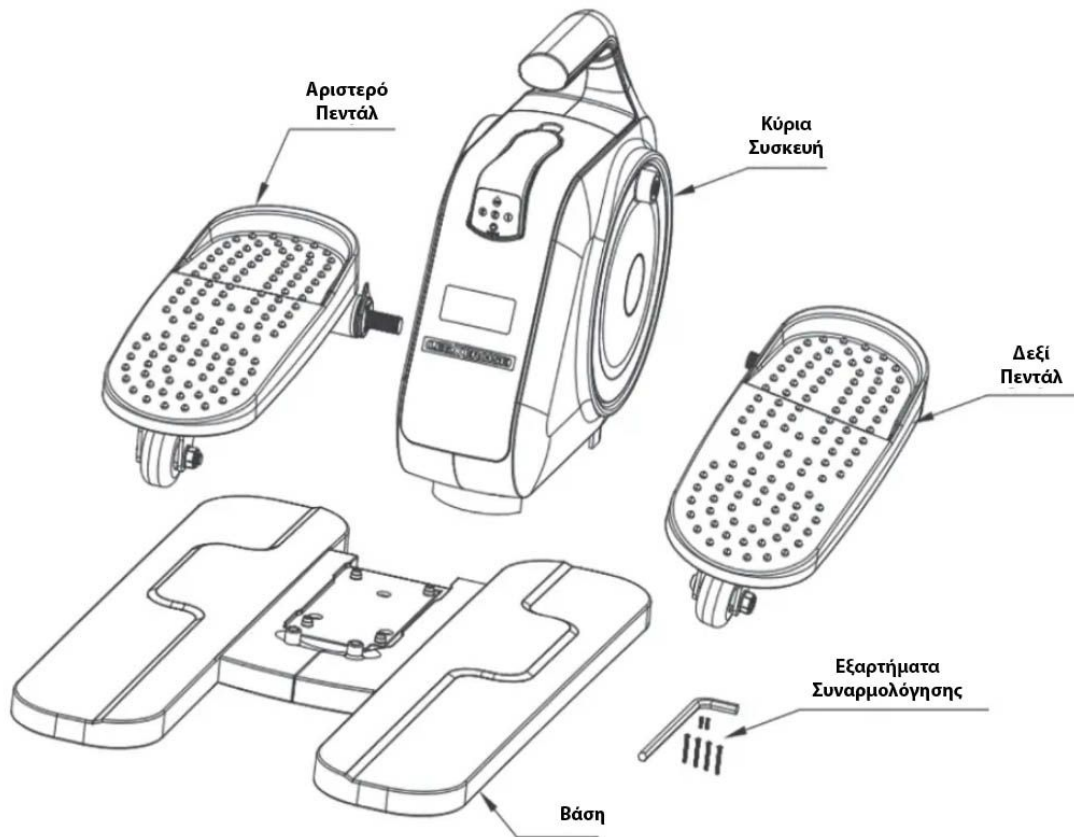
- Έως 165 βήματα το λεπτό.
- Κινείται με κατεύθυνση μπροστά και αντίστροφα.
- 3 επίπεδα ταχύτητας για κάθε κατεύθυνση.

Ταχύτητα 1 : 105 βήματα το λεπτό

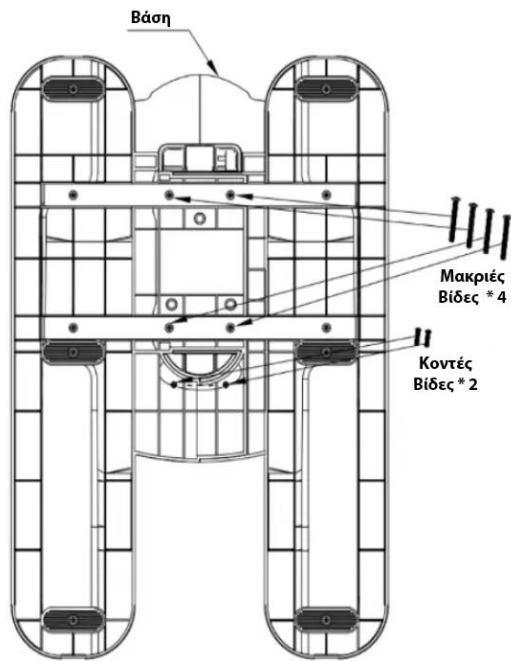
Ταχύτητα 2: 140 βήματα το λεπτό

Ταχύτητα 3: 165 βήματα το λεπτό

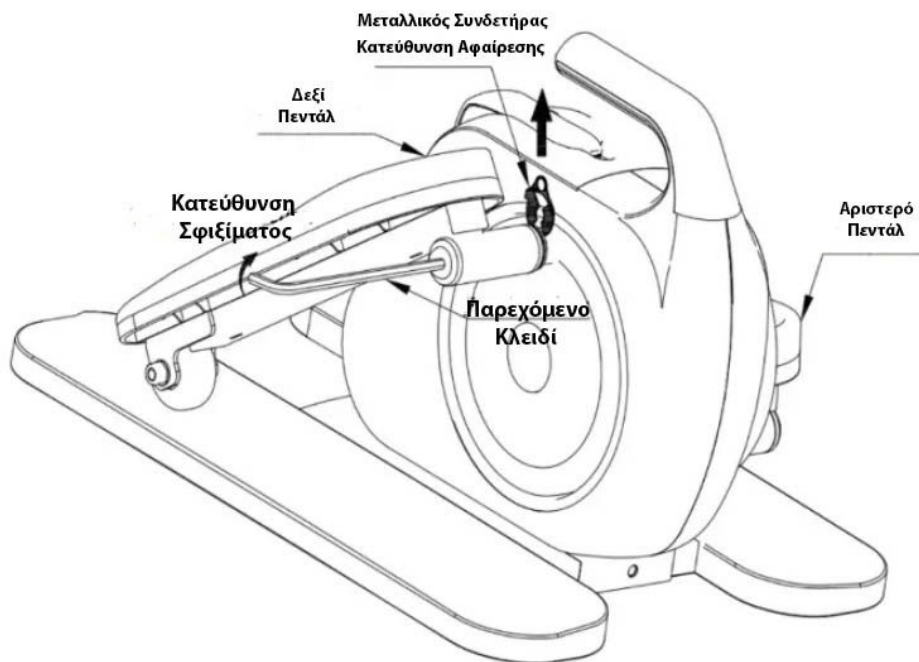
### Οδηγίες συναρμολόγησης



**Βήμα 1:** Βγάλτε τα πάντα μέσα από το κουτί του Ellipse της Legexercise και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει τίποτα μέσα.



**Βήμα 2:** Κλειδώστε την κύρια συσκευή με τη βάση, χρησιμοποιώντας τις 6 βίδες που σας παρέχονται με το πακέτο εξαρτημάτων συναρμολόγησης.



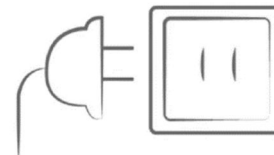


**Βήμα 3:** Χρησιμοποιείστε το κλειδί άλεν που σας παρέχεται μαζί με τα εξαρτήματα συναρμολόγησης, για να σφίξετε το δεξί και το αριστερό πεντάλ, πάνω στην κύρια συσκευή.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Αφαιρέστε το μεταλλικό κλιπ πριν από το τελικό σφίξιμο και βεβαιωθείτε ότι οι ροδέλες είναι ευθυγραμμισμένες, καθώς σφίγγετε.

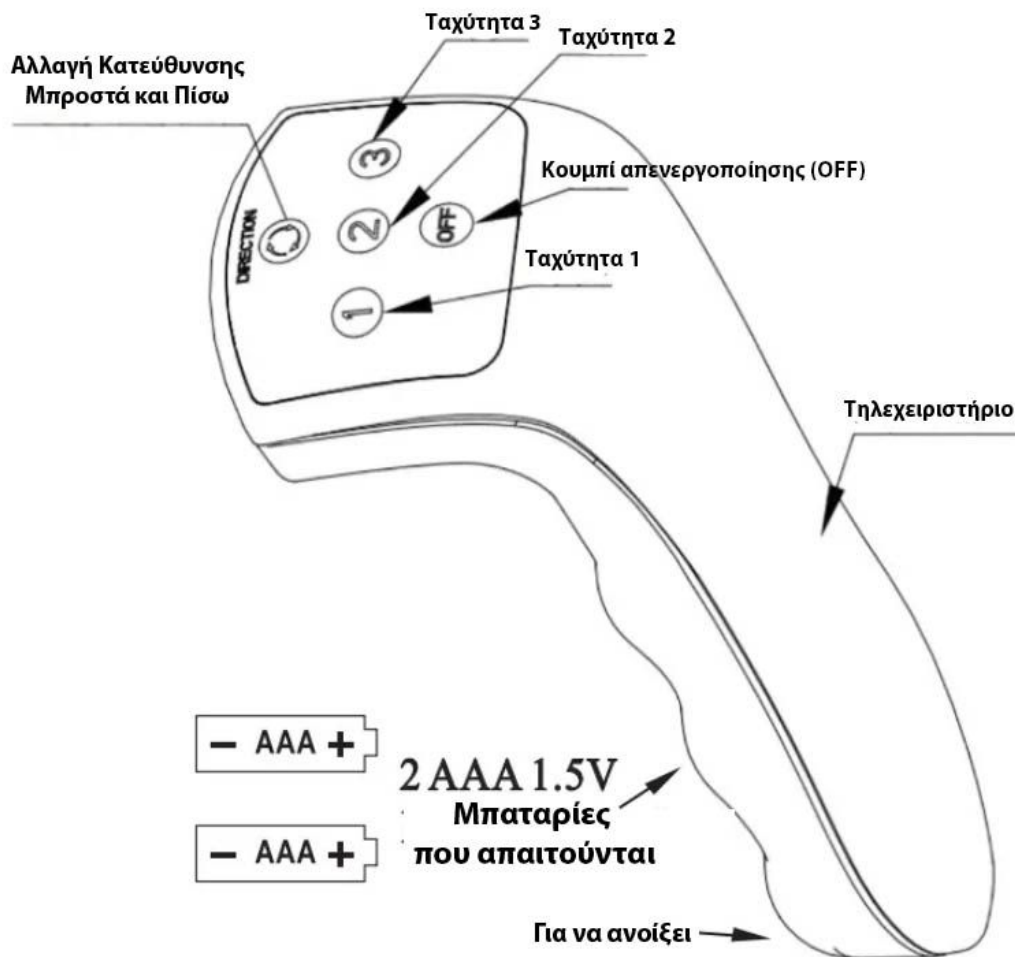
### Οδηγίες Λειτουργίας

Συνδέστε τον αντάπτορα στο ελλειπτικό Legxercise, έπειτα συνδέστε τον μετασχηματιστή σε πρίζα με ρεύμα 100V – 240V.



Τοποθετήστε τα πόδια σας πάνω στα πεντάλ του ελλειπτικού Legxercise, επιλέξτε το επιθυμητό επίπεδο ταχύτητας από το τηλεχειριστήριο και καθήστε πίσω και χαλαρώστε.



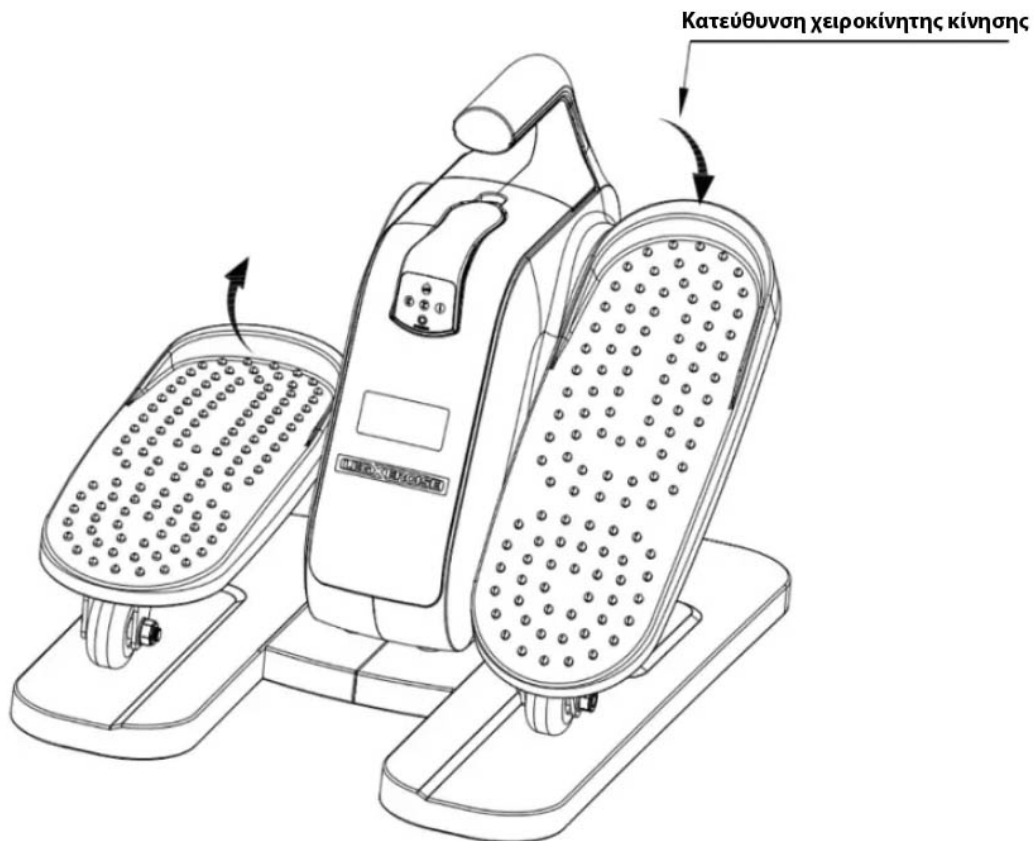


Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας, το ελλειπτικό σας Legxercise θα μετράει κάθε περιστροφή των πλακών των ποδιών. Μόλις φτάσετε τα 9.999 βήματα, η συσκευή θα σταματήσει αυτόματα. Αν θέλετε να συνεχίσετε, απλά επιλέξτε την επιθυμητή ταχύτητα και το ελλειπτικό σας Legxercise θα μηδενιστεί και θα αρχίσει να μετράει ξανά.

#### **Λειτουργία χειροκίνητης ώθησης**

Αποσυνδέστε το μετασχηματιστή από την πρίζα, τοποθετήστε τα πόδια πάνω στα πεντάλ και κινήστε τα μπροστά σα να κάνατε ποδήλατο:

Το ελλειπτικό Legxercise θα μετράει επίσης τα βήματα κατά τη διάρκεια της χειροκίνητης λειτουργίας (με κατεύθυνση μπροστά μόνο), αλλά η οθόνη του μετρητή των βημάτων θα απενεργοποιηθεί αυτόματα, μόλις σταματήσετε την κίνηση.



### Προειδοποίηση:

Παρακαλούμε να κρατάτε τα δάκτυλά σας μακριά από το μηχανισμό περιστροφής συνέχεια.

Το Ellipse της Legxercise είναι σχεδιασμένο για καθιστή χρήση μόνο. Μην στέκεστε όρθιοι πάνω στη συσκευή, θα καταστρέψετε το μηχανισμό περιστροφής και μπορεί να τραυματιστείτε.

<b>ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b>	
<p>Κρατήστε συνεχώς τα πόδια και τα χέρια μακριά από τα σημεία ανάμεσα πεντάλ και τον μηχανισμό. Κρατήστε μακριά από παιδιά.</p>	

<b>ΠΡΟΣΟΧΗ</b>	
<p><b>ΜΗ ΣΤΕΚΕΣΤΕ ΟΡΘΙΟΙ ΠΑΝΩ ΣΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ</b></p>	

Για καλύτερα αποτελέσματα χρησιμοποιείστε και την χειροκίνητη και την ηλεκτρική λειτουργία.

Όνομα προϊόντος: ELLIPSE By LEGXERCISE

Αρ.Μοντέλου: LEGX-013

**Προσοχή:**

α) Το μέγιστο βάρος ποδιών και πελμάτων είναι : 45 κιλά

β) Πεδίο εφαρμογής: οικιακή χρήση HC

γ) Ένδειξη ότι ο ελεύθερος χώρος πρέπει να είναι τουλάχιστον 0,6 m μεγαλύτερος από τον χώρο προπόνησης στις κατευθύνσεις από τις οποίες υπάρχει πρόσβαση στον εξοπλισμό. Ο ελεύθερος χώρος πρέπει επίσης να περιλαμβάνει την περιοχή για την επείγουσα αποβίβαση. Όταν ο εξοπλισμός είναι τοποθετημένος ο ένας δίπλα στον άλλο, η απόσταση της ελεύθερης περιοχής μπορεί να μοιραστεί.

δ) Η απομάκρυνση των παιδιών χωρίς επίβλεψη από τον εξοπλισμό, είναι σημαντική.

ε) Προσαρμόστε τη θέση σας, ανάλογα με το βήμα σας.

στ) Για να αποφύγετε την παρεμπόδιση της κίνησης του χρήστη, τοποθετήστε το τηλεχειριστήριο στη βάση ή κρατήστε το στο χέρι σας.

Τοποθετήστε τα πεντάλ σε επίπεδη θέση (ΑΝΑΠΟΔΑ) όταν βιδώνετε.