

eZwell Remedy Massage System

Σύστημα μασάζ δόνησης με θεραπεία Shiatsu και θερμότητας

- Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος
- Μειώνει τον πόνο και τη μυϊκή ενόχληση
- Μειώνει το στρες και προωθεί τη χαλάρωση



Για να αποφύγετε ενδεχόμενο τραυματισμό ή ζημιά στο προϊόν, διαβάστε ολόκληρο το παρόν εγχειρίδιο, προτού θέσετε σε λειτουργία τη συσκευή σας. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Συγχαρητήρια για την αγορά του συστήματος μασάζ eZwell!

Το σύστημα μασάζ eZwell, παρέχει έναν εύκολο και αποτελεσματικό τρόπο, για να τονώσετε την κυκλοφορία του αίματος, να μειώσετε τον πόνο και τον μυϊκό πόνο, να μειώσετε το άγχος και να βελτιώσετε την ευεξία σας.

Αυτό το συμπαγές και εύχρηστο σύστημα, παρέχει τα οφέλη της θεραπείας δονήσεων σε συνδυασμό με το μασάζ Shiatsu και τη θερμοθεραπεία, ακριβώς στην άνεση του σπιτιού σας.

Επιλέξτε μία από τις 5 προκαθορισμένες ρυθμίσεις που δημιούργησαν οι ειδικοί μας, για να δώσετε σε όλο το σώμα σας το μασάζ που σας αξίζει, ή επιλέξτε διαφορετικές ρυθμίσεις για να απομονώσετε τις περιοχές του αυχένα, της πλάτης, της οσφυϊκής χώρας ή των ποδιών, για ένα εστιασμένο μασάζ με την ένταση που προτιμάτε. Επιπλέον, ο φορητός σχεδιασμός σημαίνει ότι, μπορείτε να το παίρνετε μαζί σας όπου κι αν πηγαίνετε.

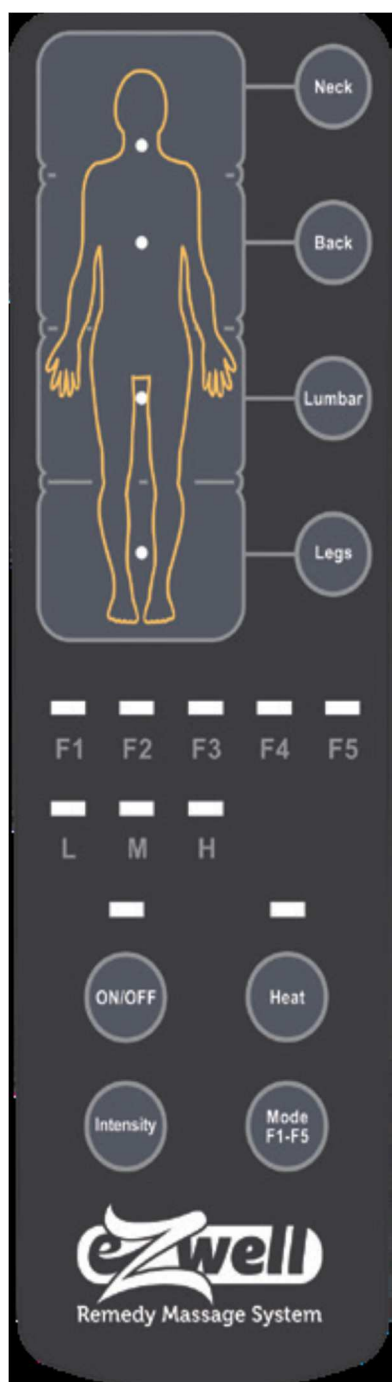
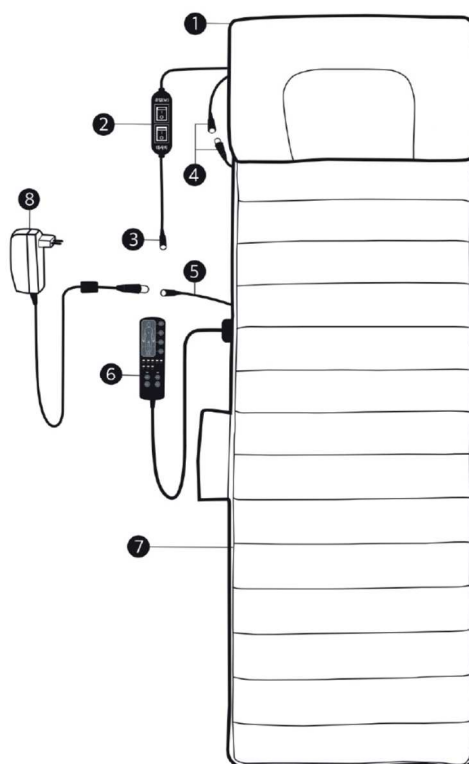
Με μια βολική τσάντα μεταφοράς που περιλαμβάνεται, μπορείτε να μεταφέρετε εύκολα το σύστημα μασάζ eZwell από το σπίτι στο γραφείο ή εν κινήσει. Είτε θέλετε να χαλαρώσετε στο σπίτι διαβάζοντας ένα βιβλίο, είτε θέλετε να ανακουφίσετε τους μύες σας από την ένταση μετά από μια κουραστική και αγχωτική μέρα στη δουλειά, το σύστημα μασάζ eZwell θα γίνει ο καλύτερός σας φίλος.

Οι μηχανικοί μας στην eZwell, είναι αφοσιωμένοι στο σχεδιασμό των καλύτερων προϊόντων και τα κατασκευάζουν από υψηλής ποιότητας, ανθεκτικά υλικά, για να εξασφαλίζουν μέγιστη άνεση.

Ένα μασάζ πλήρους σώματος, δεν ήταν ποτέ τόσο εύκολο!

Ας χαλαρώσουμε.

- 1 Μαξιλάρι μασάζ Shiatsu
- 2 Διακόπτης
- 3 Σύνδεσμος προσαρμογέα
- 4 Σύνδεσμος Din
- 5 Σύνδεσμος προσαρμογέα
- 6 Τηλεχειριστήριο
- 7 Στρώμα μασάζ
- 8 Προσαρμογέας υποδοχής



Neck / Back / Lumbar
/ Legs:
Λαιμός / πλάτη / Οσφυϊκή μοίρα / Πόδια

F1-F2-F3-F4-F5 :
Ενδεικτικές λυχνίες επιλεγμένου προγράμματος Μασάζ

L-M-H:
Ενδεικτικές λυχνίες Επιλεγμένης Έντασης Μασάζ

Heat: Θερμότητα
Mode F1-F5: Επιλογή προγράμματος Μασάζ

ON/OFF : Ενεργοποίηση / Απενεργοποίηση

INTENSITY: Επιλογή έντασης

Σχετικά με το σύστημα μασάζ eZwell

Το σύστημα μασάζ eZwell περιέχει δύο εξαιρετικά αποτελεσματικές μεθόδους μασάζ.

1. Στρώμα μασάζ, για μασάζ με δονήσεις και θερμοθεραπεία. Το στρώμα διαθέτει στρατηγικά τοποθετημένα μοτέρ μασάζ σε όλη την επιφάνεια, για να στοχεύει ειδικά σε κάθε σημείο του σώματος. Είναι δυνατή η επιλογή μασάζ ολόκληρου του σώματος ή η απομόνωση ορισμένων μυϊκών ομάδων. Υπάρχει δυνατότητα επιλογής μεταξύ 5 προγραμμάτων μασάζ και 3 επιπέδων έντασης.

2. Μαξιλάρι μασάζ με μασάζ Shiatsu και υπέρυθρη θερμότητα.

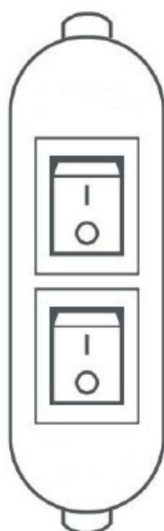
Οι 10 περιστρεφόμενες κεφαλές μασάζ, παρέχουν άμεση ανακούφιση στο κεφάλι και τον αυχένα σας.

Το μαξιλάρι μασάζ και το στρώμα μασάζ, μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε συνδυασμό μεταξύ τους, αλλά είναι επίσης δυνατό να τα χρησιμοποιήσετε ξεχωριστά.

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

1. Αποσυνδεδάψτε το σύστημα μασάζ eZwell και όλα τα εξαρτήματά του.
2. Τοποθετήστε το στρώμα σε μια επίπεδη, σταθερή επιφάνεια, όπως το πάτωμα, ένα κρεβάτι, έναν καναπέ ή σε μια καρέκλα.
3. Συνδέστε τον προσαρμογέα ρεύματος στην πρίζα και συνδέστε τον με το βύσμα του προσαρμογέα του μαξιλαριού μασάζ ή του στρώματος μασάζ.
4. Ενεργοποιήστε τη συσκευή πατώντας το κουμπί ON/OFF στο τηλεχειριστήριο.
5. Ρυθμίστε την ένταση, τη λειτουργία και την προαιρετική θέρμανση στο τηλεχειριστήριο.
6. Ξαπλώστε πάνω στο σύστημα μασάζ eZwell ή καθίστε άνετα. Μπορείτε να τοποθετήσετε μια πετσέτα ή μια λεπτή κουβέρτα ανάμεσα στο σώμα σας και το eZwell, για να μειώσετε την ένταση της δόνησης, εάν είναι απαραίτητο.
7. Χαλαρώστε και αφήστε τις δονήσεις, να κάνουν μασάζ στο σώμα και το λαιμό σας. Μπορείτε επίσης να επιλέξετε να επικεντρωθείτε σε συγκεκριμένες περιοχές, όπως τα πόδια, η οσφυϊκή χώρα, η πλάτη και ο αυχένας σας.
8. Όταν θέλετε να χρησιμοποιήσετε το μαξιλάρι μασάζ ή το στρώμα μασάζ ανεξάρτητα το ένα από το άλλο, ξεκουμπώστε το μαξιλάρι από το στρώμα, αποσυνδέστε το βύσμα DIN και συνδέστε τον προσαρμογέα πρίζας, με τη συσκευή που θέλετε να χρησιμοποιήσετε.
9. Για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή, πατήστε το κουμπί ON/OFF στο τηλεχειριστήριο.
10. Όταν ολοκληρώσετε τη χρήση του συστήματος, αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας και αποθηκεύστε τη συσκευή σε ασφαλές και στεγνό μέρος.

Heat: Θέρμανση Massage: τύπος Μασάζ



Τρία επίπεδα έντασης:

1. L για μασάζ χαμηλής έντασης
2. M για μασάζ μεσαίας έντασης
3. H για μασάζ υψηλής έντασης

Πέντε λειτουργίες μασάζ

1. Παλμικό
2. Χτύπημα
3. Κυλιόμενο
4. Ζύμωμα
5. Έντονο

(Μετά από αρκετά λεπτά, το πρόγραμμα θα μεταβεί σε αυτόματη λειτουργία και θα αλλάξει αυτόματα, μέσα από τις διάφορες λειτουργίες μασάζ, κατά τη διάρκεια της χρήσης)

Μαξιλάρι μασάζ Shiatsu

Το μαξιλάρι μασάζ Shiatsu, μπορεί να χρησιμοποιηθεί για βαθύ μασάζ στους μύες του αυχένα και των ώμων, αλλά είναι επίσης κατάλληλο για να στοχεύσει και σε άλλα μέρη του σώματος.

Όταν χρησιμοποιείτε το σύστημα στον αυχένα και τους ώμους σας, φροντίστε να επιλέξετε προσεκτικά τη θέση του αυχένα σας, στους κυλίνδρους μασάζ. Σε περίπτωση που οι κύλινδροι Shiatsu τοποθετηθούν πολύ ψηλά ή πολύ χαμηλά στον αυχένα σας, ενδέχεται να νιώσετε δυσφορία.

Επανατοποθετήστε το σώμα σας, έως ότου η θέση των κυλίνδρων του μασάζ είναι ακριβώς η σωστή. Σε περίπτωση που οι κύλινδροι Shiatsu σας φαίνονται πολύ σκληροί, τοποθετήστε μια μαλακή, αφράτη πετσέτα πάνω από το μαξιλάρι, για να μειώσετε την πίεση. Αποσυνδέοντας το μαξιλάρι μασάζ από το στρώμα, μπορείτε επίσης να το χρησιμοποιήσετε για συγκεκριμένες μυϊκές ομάδες, όπως η πλάτη, τα πόδια και τα πέλματα.

Συμβουλές ασφαλείας

Προσοχή: Παρακαλούμε διαβάστε όλες τις συμβουλές ασφαλείας για την ασφάλειά σας πριν από τη χρήση.

1. Φυλάξτε αυτό, καθώς και κάθε άλλο ηλεκτρονικό προϊόν μακριά από παιδιά. Οι βασικές προφυλάξεις ασφαλείας, πρέπει πάντα να εφαρμόζονται.
2. Βγάλτε τη συσκευή από την πρίζα, όταν δεν τη χρησιμοποιείτε.
3. Διατηρείτε τα χρησιμοποιημένα και αχρησιμοποίητα καλώδια, τακτοποιημένα και ασφαλή για να αποφυγή ζημιών.
4. Μην χρησιμοποιείτε καρφίτσες ή άλλα αιχμηρά αντικείμενα στο σύστημα μασάζ.
5. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε το σύστημα μασάζ eZwell αν είναι διπλωμένο ή τσαλακωμένο.
6. Μην στέκεστε πάνω στη μονάδα.
7. Κρατήστε τις ηλεκτρονικές συσκευές και τις πρίζες μακριά από νερό, για να αποφύγετε την ηλεκτροπληξία. Μην χρησιμοποιείτε τις συσκευές όταν είναι βρεγμένες ή υγρές. Μην χρησιμοποιείτε το μασάζ eZwell σε χώρους με υγρασία (π.χ. όταν κάνετε μπάνιο ή ντους).
8. Μην χρησιμοποιείτε το σύστημα μασάζ eZwell, ως υποκατάστατο ιατρικής θεραπείας.
9. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν από τη χρήση εάν είστε έγκυος, έχετε βηματοδότη, έχετε υποβληθεί σε πρόσφατη χειρουργική επέμβαση, πάσχετε από θρόμβους αίματος ή έχετε οποιαδήποτε άλλη ιατρική πάθηση. Εάν αισθανθείτε πόνο ή δυσφορία κατά τη διάρκεια του μασάζ, σταματήστε αμέσως και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
10. Η εκτεταμένη χρήση μπορεί να οδηγήσει σε υπερβολική θέρμανση και να μειώσει τη διάρκεια ζωής της συσκευής. Μετά από συνεχή λειτουργία για 30 λεπτά, ο χρήστης θα πρέπει να τη διακόψει για τουλάχιστον 30 λεπτά, πριν την ξαναχρησιμοποιήσει.
11. Εάν η θερμοκρασία του eZwell είναι πολύ υψηλή για την προσωπική σας προτίμηση, διακόψτε τη χρήση και αφήστε τη συσκευή να κρυώσει.

Καθαρισμός & αποθήκευση

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΣΑΣ

- Για να καθαρίσετε το εξωτερικό κάλυμμα της συσκευής σας, χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, ελαφρώς υγρό σφουγγάρι.
- Μην αφήνετε νερό ή οποιοδήποτε υγρό να έρθει σε επαφή με τη μονάδα.
- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε χημικά ή σκληρά λειαντικά, όπως καθαριστικά και βούρτσες, για τον καθαρισμό.
- ΠΟΤΕ μην βυθίζετε το σύστημα μασάζ eZwell ή οποιαδήποτε άλλη ηλεκτρονική συσκευή σε νερό.
- Ποτέ μην καθαρίζετε, όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη.

- Βεβαιωθείτε ότι το eZwell είναι απενεργοποιημένο και αποσυνδεδεμένο από την πρίζα, πριν από τον καθαρισμό.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

- Αποσυνδέστε το καλώδιο από την πηγή ρεύματος.
- Διπλώστε χαλαρά το στρώμα μασάζ.
- Τοποθετήστε το eZwell, μαζί με το καλώδιο, στην τσάντα μεταφοράς του ή σε ένα ασφαλές, στεγνό και δροσερό μέρος.
- ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ την επαφή με αιχμηρές άκρες ή αιχμηρά αντικείμενα.

Οδηγίες μασάζ Shiatsu Μασάζ αυχένα και ώμων

Καλώς ήρθατε στο εγχειρίδιο χρήσης του συστήματος μασάζ eZwell, για τον αυχένα και τους ώμους. Για να απολαύσετε πλήρως την εμπειρία του μασάζ, είναι σημαντικό να δώσετε προσοχή στη θέση του λαιμού σας, πάνω στους κυλίνδρους μασάζ.

Θέση του αυχένα πάνω στους κυλίνδρους μασάζ:

Όταν χρησιμοποιείτε το σύστημα μασάζ eZwell στον αυχένα και τους ώμους σας, είναι σημαντικό να επιλέγετε προσεκτικά τη θέση του αυχένα σας πάνω στους κυλίνδρους μασάζ. Τοποθετήστε τον αυχένα σας στους κυλίνδρους, έτσι ώστε να τον αισθάνεστε άνετα. Εάν οι κύλινδροι Shiatsu τοποθετηθούν πολύ ψηλά ή πολύ χαμηλά στον αυχένα σας, αυτό μπορεί να προκαλέσει μια δυσάρεστη αίσθηση, κατά τη διάρκεια του μασάζ.

Για να βρείτε την ιδανική θέση, σας συνιστούμε να δοκιμάσετε διαφορετικές θέσεις μέχρι να βρείτε ένα άνετο σημείο, όπου οι κύλινδροι μασάζ φτάνουν στα σωστά σημεία του αυχένα και των ώμων σας.

Ρύθμιση της θέσης:

Εάν παρατηρήσετε ότι η θέση των κυλίνδρων μασάζ δεν είναι τέλεια, μην διστάσετε να επανατοποθετήσετε ελαφρώς το σώμα σας. Είναι σημαντικό να χαλαρώνετε κατά τη διάρκεια του μασάζ, γι' αυτό αφιερώστε χρόνο για να βρείτε τη βέλτιστη θέση, πριν ξεκινήσετε το μασάζ.

Ρύθμιση της πίεσης:

Το σύστημα μασάζ eZwell, έχει σχεδιαστεί για να παρέχει βαθύ μασάζ Shiatsu, αλλά μερικές φορές η πίεση μπορεί να είναι πολύ έντονη, ειδικά αν είστε ευαίσθητοι σε σκληρά μασάζ. Σε αυτή την περίπτωση, συνιστούμε να τοποθετήσετε μια μαλακή πετσέτα ή το ειδικά σχεδιασμένο κάλυμμα Shiatsu, πάνω από το μαξιλάρι μασάζ.

Η χρήση μιας πετσέτας ή του ειδικού καλύμματος Shiatsu, παρέχει ένα επιπλέον στρώμα μαξιλαριού μεταξύ των κυλίνδρων μασάζ και του αυχένα και των ώμων σας, μειώνοντας την πίεση. Μπορείτε να αποφασίσετε μόνοι σας πόση πίεση θέλετε να μειώσετε, ρυθμίζοντας το πάχος μίας πετσέτας ή χρησιμοποιώντας το κάλυμμα Shiatsu. Τόσο η πετσέτα όσο και το κάλυμμα Shiatsu Cover, μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν για να ενισχύσουν την εμπειρία του μασάζ ποδιών σας.

Προσωπικές προτιμήσεις:

Κάθε άτομο έχει τις δικές του προτιμήσεις, όσον αφορά την ένταση και την άνεση του μασάζ. Το σύστημα μασάζ eZwell, έχει σχεδιαστεί για να προσαρμόζεται στις ανάγκες σας. Μη διστάσετε να πειραματιστείτε με διαφορετικές θέσεις και επίπεδα πίεσης, για να επιτύχετε την τέλεια εμπειρία μασάζ που σας ταιριάζει.